**Programma Netwerk Behoud**

Donderdag 16 februari 2023

Kantoor Flever (De Schans 19, Lelystad)

**9.30:** Inloop **10.00:** Start **12.15:** Lunch

Opgeven bij Marijs [m.vanhoek@flever.nl](mailto:m.vanhoek@flever.nl)

Beste HR Adviseurs, Casemanager vitaliteit,

Begin december 2022 heeft een bijeenkomst met het netwerk behoud van Flever online plaatsgevonden. In deze sessie hebben we (met een aantal van ons) uitgewisseld waar een vitaliteitsprogramma voor 2023 aan moet voldoen.

Een belangrijk vervolg is de behoefte om **meer kennis en ervaringen met elkaar uit te wisselen**. De uitwisseling moet op een manier gebeuren zodat het aansluit bij je eigen (ontwikkel)behoefte en de wet en regelgeving die hoort bij jouw functie.

Op **16 februari** komen we letterlijk *(indien nodig hybride)* bij elkaar om hierop door te gaan.

Het doel van de ochtend is in kaart brengen wat jullie prioriteit is m.b.t. een vitaliteitsprogramma. Ook gaan we aan de slag met thema eigen regie en mentale gezondheid. Dus wat kan een medewerker zelf doen en hoe kan je dat als organisatie stimuleren.

We sluiten af met een lunch en de vraag; smaakt dit naar meer?

* Opening om 10.00 door Marijs (Flever)
* introductie idee “**vitaliteitsplein**” (website) door Matthias Zomer (Flever)
* expertisesessie op **eigen regie en mentale gezondheid** door Brigit Heemskerk. (HealthySociety)
* Pitch: leergang **positieve gezondheid** door Anke van der Beek (GGD centraal)
* Vervolg bespreken
* Lunch

Reden om samen te komen is antwoord vinden op onderstaande vragen:

* *“Er is een cultuur en mentaliteitsslag nodig om gebruik te maken/mee te doen aan een vitaliteitsprogramma, hoe gaan we dit bereiken?”*
* *“We hebben van alles ingericht, maar er wordt weinig gebruik van gemaakt.”*
* *“Ik krijg MT niet altijd mee.”*
* *“Hoe maak je de verbinding tussen wat we willen, wat moet en wat er al is?”*    
    
  *“Span off control! Directeurschap over 250 medewerkers. Hoe dan?”*

Let op: Je bent welkom OP KANTOOR VAN FLEVER ***en we bieden een lunch aan***. De teamslink is ook beschikbaar. Laat aan Marijs weten of je mee wilt lunchen.